

1on1 ミーティングシート

日付

名前

- **話したいこと** 目標を達成していく上でモヤモヤしていることなどを書いてください（事前に部下が記入し上司に共有）
※上司が事前に書くのも可

- **目標** 現在目指している目標を記入してください

- **前回の 1on1 から実施したこと** 前回の 1on1 から実践したこと・工夫したことを書いてください

- **困っていることや気づき** やってみて困ったことや気づきを書いてください

- **マネージャーへのお願い** サポートが欲しいことや、その他リクエストを書いてください

- **個人的なトピック** プライベートなことや体調について共有したいことを書いてください

- **ネクストアクション** 目標達成に向けたネクストアクションを書いてください